



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



PARCO REGIONALE DELL' APPIA ANTICA
APPIA ANTICA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
17 gennaio 2016	Escursionismo CE	T	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 07:30 Piazza Celli, Latina

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla località di S.Maria delle Mole inizia il percorso dell'Appia Antica. Il primo tratto è particolarmente suggestivo perché attraversa la tipica campagna romana con poche tracce di insediamenti urbani. Lungo la Via si incontrano i monumenti che rendono famoso questo percorso e che si intensificano in numero man mano che ci si avvicina a Roma. E così si incontreranno monumenti funerari, epigrafi, bassorilievi fino ai monumenti più grandi quali la Villa dei Quintili e la Tomba di Cecilia Metella. Durante il percorso si visiteranno la Tomba di Cecilia Metella e i resti della Villa di Massenzio, il grande complesso archeologico che sorge al primo miglio della Via Appia, quindi quasi alla fine del nostro percorso.



Il percorso finisce alle catacombe di San Sebastiano.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
0 m ca.	0 m ca.	12 Km ca.	0	0	4 h ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 14-01-2016.

Il costo del trasporto è di €15.

I *non soci* dovranno ulteriori 5,58 € (per la copertura assicurativa sugli infortuni), da versarsi **anticipatamente** in sede.

Maria Di Tano (3280269700) ASE
Antonio Finocchito (3248866556) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.